

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ООШ «Утыз Имян»



Замалеев Р.Г.

**Календарный план физкультурно - оздоровительных
спортивно-массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год в МБОУ ООШ «Утыз Имян»**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Фиторги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить фиторгов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	До 3 сентября До 20 сентября Еженедельно В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

3.	Внеурочная работа в школе: - Осенний кросс - Эстафеты, национальные игры - Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные гонки - Настольный теннис - Бадминтон - Военно-патриотическая игра «Зарница» - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Беркут»
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов (сентябрь-май). - Осенний кросс в рамках проведения «Кросс нации» сентябрь. - Лыжные гонки на призы Деда Мороза, декабрь - Первенство района по Лыжным гонкам эстафета, январь - Соревнования по лыжным гонкам для обучающихся 1-4 классов и родителей - Первенство района по шахматам и шашкам, февраль - Муниципальный этап Летнего Фестиваля ГТО апрель.	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Беркут» Классные руководители Спортивный актив школы
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь В течение года	Учитель Физкультуры Физоргы классов

6.	Организация работы по месту жительства Организация летнего оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Администрация школы Учитель физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры